

Áreas del Proyecto

1. Aula de discapacidad

intelectual: los chicos/as acuden lunes, miércoles y viernes a las aulas localizadas en el Ayuntamiento de Rionansa. También se realizan excursiones al menos una vez al mes. Los talleres impartidos son los siguientes:

- Estimulación cognitiva.
- Psicomotricidad.
- Manejo del dinero.
- Competencia social.
- Relajación.
- Alfabetización.
- Hábitos saludables.
- Habilidades manuales.
- Cocina.
- Informática y actualización del Blog "Cultivando Inclusión".

2. Taller de Huerto ecológico en Cades:

impartido los martes y jueves.

3. Servicio de Apoyo Integral a la

persona con discapacidad intelectual y su familia en el domicilio: desarrollando la Planificación Centrada en la Persona y otras intervenciones que puedan ser necesarias.

Venta de manualidades y productos ecológicos del huerto.

Ponte en contacto con nosotros:

Teléfono: 942 72 82 38

E-mail: cultivandoinclusion@gmail.com

Visita nuestro blog en: [http://
descubriendocapacidades.blogspot.com/](http://descubriendocapacidades.blogspot.com/)

También estamos en **facebook**

(Cultivando Inclusión).



*“Conóceme por mis
habilidades, no por
mi discapacidad”*

¿Quiénes somos?

El Proyecto "Cultivando Inclusión" nació en el año 2012 en el seno de los Servicios Sociales de Atención Primaria de la Mancomunidad de Municipios "Nansa" y está dirigido a personas con diferentes grados de discapacidad intelectual pertenecientes a esta Mancomunidad.

Nuestros objetivos

Generales:

- ⇒ Dotar a las personas con discapacidad de las destrezas necesarias para adquirir habilidades de autonomía y mejorar su calidad de vida.
- ⇒ Capacitar a las familias de las personas con discapacidad para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar.

Específicos:

- ⇒ Proporcionar orientación y apoyos con el fin de mantener y desarrollar habilidades adaptativas y de desarrollo y autonomía personal (en el hogar, en la comunidad, laboral, etc.) que favorezcan la plena participación social.
- ⇒ Ofrecer a las personas con discapacidad, actividades de ocio y tiempo libre a través de recursos de ocio normalizados.
- ⇒ Visibilizar las capacidades y potencialidades de las personas con discapacidad.
- ⇒ Desarrollar la autoestima y favorecer un estado psico-afectivo adecuado.
- ⇒ Promover la utilización de los recursos de la comunidad.
- ⇒ Dotar a las familias de estrategias de afrontamiento personal, emocional y social.

Equipo técnico

- ⇒ Ana Cabria Corral, Educadora Social y coordinadora del Proyecto.
- ⇒ Ángela Verdeja Martínez, Educadora Social.
- ⇒ Laura López Rodríguez, Psicóloga.
- ⇒ Andrés Puyol Pérez, Técnico en Producción Agroecológica